



Dr. Frank Sinning - Weiltinger Str. 7b - 90449 Nürnberg

Notfallmedizin
Amb. Operationen
Chirotherapie
Belegarzt
Sportmedizin
Arbeits-Freizeit-Kinder
Chirurgie unfälle
für Senioren
Arthroskopie
Orthopädische Eingriffe
Proktologische Eingriffe
Hernienchirurgie
Gutachten

Chirurgie
Dr. med.
Frank Sinning

Chirurg
Unfallchirurg
D-Arzt
Chiropraxis
Sportmedizin

Merkblatt

Weiltinger Str. 7b
90449 Nürnberg, neben Sana-Klinik
Tel.: 0911-685556 - Fax: 0911-687880
email: drfranksinning@t-online.de

Schädelprellung

- Bei Ihnen oder Ihrem Kind wurde eine Schädelprellung diagnostiziert

Diese Erkrankung heilt folgenlos aus. Bei jedem 50.000. Patienten kann es jedoch zu schweren Komplikationen, z.B. einer Hirnblutung kommen, die rechtzeitig erkannt werden muss.

Deswegen stellen Sie sich jederzeit bei uns bzw. einer Klinik oder einem Arzt vor, wenn der Patient:

- mehr als 2 mal erbricht, insbesondere auf nüchternen Magen
- sich auffällig verhält
- auffällig müde ist, kaum erweckt werden kann
- nicht mehr richtig sehen kann
- Kopfschmerzen hat, die nach einmaliger Gabe von Ben-u-ron oder Paracetamol oder anderem verordnetem Medikament nicht gebessert sind
- starker Schwindel auftritt
- nach dem Sturz, erneut zusammengebrochen ist
- nicht mehr richtig gehen kann
- Ab 2. Klasse: einfache Aufgaben, z.B. 3*3 nicht rechnen kann

- Damit diese Beschwerden nicht auftreten und die Gehirnerschütterung folgenlos ausheilt empfehlen wir:

- ✓ Halten sie sich bis zu 2 Tagen vorwiegend in der Wohnung auf
- ✓ Bleiben Sie 2 Tage unter Aufsicht einer Person, die Ihnen helfen kann
- ✓ Fernsehen und angestregtes Lesen ist ungünstig
- ✓ Starker Sonnenschein auf den Kopf ist ungünstig
- ✓ Nehmen Sie Ihr Kind in der ersten Nacht mit in Ihr Schlafzimmer/Bett
- ✓ Essen sie wenig und sehr leicht, z.B. Joghurt, Zwieback, Suppe
- ✓ Trinken Sie viel, auf keinen Fall Alkohol, auch Rauchen ist schädlich
- ✓ Stellen Sie sich am Folgetag unbedingt wieder bei einem Arzt vor
- ✓ Sie sollten 1 Woche keinen Sport treiben
- ✓ Sie sollten 2 Wochen keine Höchstbelastungen wie Bergtouren, Tauchgänge etc. durchführen

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen unter **0911-685556** zur Verfügung

Ihre Praxis Sinning Facharzt für spezielle Unfallchirurgie