

Dr.Frank Sinning - Weiltinger Str.7b - 90449 Nürnberg



Notfallmedizin
Amb. Operationen
Chirotherapie
Belegarzt
Sportmedizin
Arbeits-Freizeit-Kinder
Chirurgie unfälle
für Senioren
Arthroskopie
Orthopädische Eingriffe
Proktologische Eingriffe
Hernienchirurgie
Gutachten

Chirurgie

Dr.med.
Frank Sinning

Chirurg
Unfallchirurg
D-Arzt
Chiropraxis
Sportmedizin

Weiltinger Str. 7b
90449 Nürnberg, neben Sana-Klinik
Tel.: 0911-68 55 56 · Fax: 0911-68 78 80
email: drfranksinning@t-online.de

Merkblatt Leistenbruch

Bei Ihnen wird/wurde ein Leistenbruch diagnostiziert und operiert.
Dieses häufige Übel entsteht durch angeborene oder erworbene Schwäche der Bauchdecke. Bei Männern dort, wo der Samenleiter heraustritt, bei Frauen, an dem Durchtritt eines Gebärmutterhaltebandes. Die Operation besteht im Wesentlichen darin, dass entweder

- o ein Plug-Netz auf- und eingenäht wird (Ultra pro Plug)

um damit die Bruchlücke zu verschließen.

Welche Operation bei Ihnen durchgeführt wird/wurde haben wir angekreuzt oder besprochen.

Wir möchten, dass Sie zufrieden sind, deswegen hier ein paar Hinweise:

Bei der Operation muß an empfindlichen Geweben gezogen werden, darum kann:

- der Hoden oder die Schamlippen schmerzen, bei Männern der Samenstrang verdickt sein. Tragen Sie eine enge Unterhose, dann reduzieren sich diese Beschwerden binnen 2-3 Wochen. Zeigen Sie diesen Befund uns und dem Hausarzt, auch wenn er fast immer harmlos erscheint und ist.
- Ein Bluterguss oder Schwellungen (Serome) können sich bilden. Wenn Rötung und Überwärmung dazu kommt, bitten wir Sie sich jederzeit beim Hausarzt oder bei uns vorzustellen.
- Das Wasserlassen kann ein-zweimalig anders sein, dann wird sich dies aber wieder geben.
- Im Bereich der Wunde, des Hodens/Schamlippe und Oberschenkelinnenseite kann es zu Nervenirritationen kommen. Sie spüren hier weniger, oder es brennt, oder Sie haben ein dumpfes Gefühl. Wenn Sie diese Erscheinungen auch noch nach 4-6 Wochen haben, dürfen Sie sich gerne bei uns vorstellen.

Allgemeine Hinweise:

- mit Ultra pro plug dürfen nach drei Wochen schon stärker belasten.
- Sie können duschen, wenn Sie die Wunde abgeklebt lassen und danach den Verband sofort wechseln. Baden bitte ersten nach Fadenzug, wenn alle Krusten abgefallen sind.
- Sie dürfen Auto fahren sobald Sie das betreffende Bein schmerzfrei verwenden können, spazieren gehen auch wandern. Schützen Sie aber bitte die Wunde gegen mechanische Schäden, tragen Sie bequeme Kleidung.
- Schmerzmittel brauchen Sie, je nach Empfinden, meist nach einer, spätestens nach zwei Wochen kaum noch.
- Sport bitte nur als leichtes Training ab der 1. Woche, normales Training nach 3 und Wettkämpfe erst nach 6-8 Wochen. Patienten mit Ultra-pro dürfen auch früher aktiv werden.
- Durch den Gewebeumbau wird zwischenzeitlich die Bauchdecke wieder belastungsempfindlicher. Belastungen für die Bauchdecke (z.B. Geschlechtsverkehr, Sit-up's, starker Husten) sollten mindestens für 3 Wochen nach der OP vermieden werden. Patienten mit Ultra-pro dürfen auch früher aktiv werden
- Weicher Stuhlgang ist zur Bauchdeckenschonung gut. Trinken Sie, evtl. nehmen Sie z.B. Milchzucker zur Stuhlauflockerung ein.

Zum Schluß.....

- Leistenbrüchen sind eine Folge von zu hoher Belastung bei zu weichem Gewebe. Stärken Sie Ihr Gewebe durch viel Bewegung und angepasste Belastung. Husten sie sehr viel? Fragen Sie den Arzt oder liegt es am Rauchen? Gewichtsreduktion bei Übergewicht ist gerade für die Bauchdecke gut.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen unter **0911-68 555 6 Praxis Chirurgie Sinning** zur Verfügung

Ihr

Dr. Frank Sinning mit Team

Dies ist eine Kurzinformation. Sollten Sie einen ausführlichen Brief wünschen bitten wir um Anruf oder Fax